

## **Freue Dich**

Freue Dich,  
Du lebst,  
Du bist geliebt,  
Du bist nicht allein,  
denn Gott ist mit Dir.

Freue Dich,  
wenn Du Freunde hast,  
wenn Du gesund bist,  
wenn Du Dein Auskommen hast,  
wenn Du gebraucht wirst.

Freue Dich  
auf das nächste Ereignis,  
auf eine Urlaubsfahrt,  
auf einen Besuch,  
auf ein Konzert,

Freue Dich auf eine Begegnung mit Gott  
in der Natur  
bei einem Waldspaziergang,  
auf einem Gipfel,  
am Meeresstrand.

Freue Dich über alles, was Du überstanden hast,  
Krankheiten,  
Verletzungen,  
Ärgernisse,  
Anfeindungen.

Freu Dich Deines Lebens.